

ENGLISCH	TRANSKRPTION	ÜBERSETZUNG
biomechanics	/ˌbaɪəʊmɪˈkæniks/	Biomechanik
periodization	/ˌpɪriədaiˈzeɪʃən/	Periodisierung
macrocycle	/ˈmækroʊˌsaɪkəl/	Makrozyklus
mesocycle	/ˈmesoʊˌsaɪkəl/	Mesozyklus
microcycle	/ˈmaɪkroʊˌsaɪkəl/	Mikrozyklus
tapering	/ˈteɪpərɪŋ/	Tapering
deload	/ˌdiːˈloʊd/	Deload
overtraining	/ˌoʊvərˈtreɪnɪŋ/	Übertraining
load management	/loʊd ˈmænɪdʒmənt/	Belastungssteuerung
recovery protocol	/rɪˈkʌvəri ˈproʊtəkɔːl/	Erholungsprotokoll
VO2 max	/ˌviː ɒʊ ˈtuː mæks/	VO2max
lactate threshold	/ˈlæktet ˈθreʃhoʊld/	Laktatschwelle
aerobic	/eəˈroʊbɪk/	aerob
anaerobic	/ˌænəˈroʊbɪk/	anaerob
metabolic conditioning	/ˌmetəˈbɔːlɪk kənˈdɪʃənɪŋ/	metabolisches Training
plyometrics	/ˌplaɪəʊˈmɛtrɪks/	Plyometrie
proprioception	/ˌproʊpɪəˈseɪʃən/	Propriozeption
kinetic chain	/kɪˈnetɪk tʃeɪn/	kinetische Kette
force production	/fɔːrs prəˈdʌkʃən/	Krafterzeugung
power output	/ˈpaʊər ˈaʊtpʊt/	Leistungsabgabe
rate of perceived exertion	/reɪt əv pərˈsiːvd ɪɡˈzɜːrʃən/	subjektive Belastung



ENGLISCH	TRANSKRPTION	ÜBERSETZUNG
balance training	/ˈbæləns ˈtreɪnɪŋ/	Gleichgewichtstraining
stability	/stəˈbɪləti/	Stabilität
mobility	/moʊˈbɪləti/	Mobilität
range of motion	/reɪndʒ əv ˈmoʊʃən/	Bewegungsumfang
tissue loading	/ˈtɪʃuː ˈloʊdɪŋ/	Gewebebelastung
tendon	/ˈtendən/	Sehne
ligament	/ˈlɪgəmənt/	Band
sprain	/spreɪn/	Verstauchung
strain	/streɪn/	Zerrung
rotator cuff	/ˈroʊteɪtər kʌf/	Rotatorenmanschette
concussion	/kənˈkʌʃən/	Gehirnerschütterung
rehabilitation	/ˌriːəˈbɪliˈteɪʃən/	Rehabilitation
physiotherapy	/ˌfɪziəˈθerəpi/	Physiotherapie
return to play	/rɪˈtɜːn tə pleɪ/	Return-to-Play
injury prevention	/ˈɪndʒəri prɪˈvɛnʃən/	Verletzungsprävention
sports medicine	/spɔːrts ˈmɛdɪsən/	Sportmedizin
sports psychology	/spɔːrts saɪˈkɒlədʒi/	Sportpsychologie
visualization	/ˌvɪʒuələˈzeɪʃən/	Visualisierung
mental toughness	/ˈmentəl ˈtʌfnəs/	mentale Stärke
focus training	/ˈfəʊkəs ˈtreɪnɪŋ/	Fokustraining
competitive anxiety	/kəmˈpɛtətɪv æŋˈzaɪəti/	Wettkampfangst
performance anxiety	/pɜːˈfɔːrməns æŋˈzaɪəti/	Leistungsangst
game analysis	/geɪm əˈnæləsɪs/	Spielanalyse
scouting report	/ˈskaʊtɪŋ rɪˈpɔːrt/	Scouting-Bericht

onemoreword

Wörterlernen ist in der App bequemer

Spaced Repetition, Beispiele, Aussprache und intelligente Themenlisten.

onemoreword.app



Öffnen

ENGLISCH	TRANSKRPTION	ÜBERSETZUNG
expected goals	/ɪk'spektɪd ɡoʊlz/	Expected Goals
time-motion analysis	/taɪm 'moʊʃən ə'næləsis/	Zeit-Bewegungsanalyse
tactical periodization	/'tæktɪkəl ,pɪriədai'zeɪʃən/	taktische Periodisierung
game model	/geɪm 'mɑ:dəl/	Spielmodell
playbook	/'pleɪbʊk/	Playbook
set piece	/sɛt pi:s/	Standardsituation
transition play	/træn'zɪʃən pleɪ/	Umschaltspiel
press defense	/pres di'fɛns/	Pressing
zone defense	/zoʊn di'fɛns/	Zonenverteidigung
man-to-man	/,mæn tə 'mæn/	Manndeckung
offensive scheme	/ə'fɛnsɪv ski:m/	Offensivschema
defensive scheme	/di'fɛnsɪv ski:m/	Defensivschema
match tempo	/mætʃ 'tɛmpoʊ/	Spieltempo
pace control	/peɪs kən'troʊl/	Tempokontrolle
injury risk	/'ɪndʒəri rɪsk/	Verletzungsrisiko
workload	/'wɜ:rkloʊd/	Arbeitsbelastung
training volume	/'treɪnɪŋ 'vɔ:lju:m/	Trainingsvolumen
intensity	/ɪn'tensəti/	Intensität
heart rate variability	/hɑ:rt reɪt ,vəriə'bɪləti/	Herzfrequenzvariabilität
sleep quality	/sli:p 'kwɔ:ləti/	Schlafqualität
nutrition plan	/nu:'trɪʃən plæn/	Ernährungsplan
electrolyte balance	/ɪ'lektroˌlaɪt 'bæləns/	Elektrolythaushalt
hydration strategy	/haɪ'dreɪʃən 'strætədʒi/	Hydrationsstrategie
supplementation	/,sʌplɪmənt'eɪʃən/	Supplementierung

onemoreword

Wörterlernen ist in der App bequemer

Spaced Repetition, Beispiele, Aussprache und intelligente Themenlisten.

onemoreword.app



Öffnen

ENGLISCH	TRANSKRPTION	ÜBERSETZUNG
recovery modalities	/n'kʌvəri moʊ'dælitiz/	Regenerationsmethoden
cold therapy	/kəʊld 'θerəpi/	Kältetherapie
heat therapy	/hi:t 'θerəpi/	Wärmetherapie
sports massage	/spɔ:rts mə'sɑ:ʒ/	Sportmassage
mobility screening	/moʊ'biləti 'skri:nɪŋ/	Mobilitäts-Screening
functional assessment	/'fʌŋkʃənəl ə'sesmənt/	funktionelle Beurteilung
force plate	/fɔ:rs pleɪt/	Kraftmessplatte
sprint mechanics	/sprint mɪ'kæniks/	Sprintmechanik
stride length	/straɪd læŋkθ/	Schrittlänge
cadence	/'keɪdəns/	Kadenz
change of direction	/tʃeɪndʒ əv də'rekʃən/	Richtungswechsel
reactive agility	/ri'æktɪv ə'dʒɪləti/	reaktive Agilität
deceleration	/,di:ˌsɛlə'reɪʃən/	Abbremsen
acceleration	/əkˌsɛlə'reɪʃən/	Beschleunigung
explosive power	/ɪk'spləʊsɪv 'paʊər/	explosive Kraft
vertical jump	/'vɜ:rtɪkəl dʒʌmp/	Vertikalsprung
movement screening	/'mu:vmənt 'skri:nɪŋ/	Movement Screening
posture	/'pə:stʃər/	Haltung
core stabilization	/kɔ:r ˌsteɪbəlaɪ'zeɪʃən/	Core-Stabilisierung
fatigue management	/fə'ti:g 'mænɪdʒmənt/	Ermüdungsmanagement
adaptation	/,ædæp'teɪʃən/	Anpassung
performance plateau	/pər'fɔ:rməns plæ'təʊ/	Leistungsplateau
peak performance	/pi:k pər'fɔ:rməns/	Spitzenleistung
competition schedule	/,kə:mpə'tɪʃən 'skɛdʒu:l/	Wettkampfkalender

onemoreword

Wörterlernen ist in der App bequemer

Spaced Repetition, Beispiele, Aussprache und intelligente Themenlisten.

[onemoreword.app](#)



Öffnen