

INGLÉS	TRANSCRIPCIÓN	TRADUCCIÓN
biomechanics	/ˌbaɪəʊmɪˈkæniks/	biomecánica
periodization	/ˌpɪriədaiˈzeɪʃən/	periodización
macrocycle	/ˈmækroʊˌsaɪkəl/	macrociclo
mesocycle	/ˈmesoʊˌsaɪkəl/	mesociclo
microcycle	/ˈmaɪkroʊˌsaɪkəl/	microciclo
tapering	/ˈteɪpərɪŋ/	tapering
deload	/ˌdiːˈloʊd/	descarga
overtraining	/ˌoʊvərˈtreɪnɪŋ/	sobreentrenamiento
load management	/loʊd ˈmænɪdʒmənt/	gestión de carga
recovery protocol	/rɪˈkʌvəri ˈproʊtəkoːl/	protocolo de recuperación
VO2 max	/ˌviː oʊ ˈtuː mæks/	VO2 máx
lactate threshold	/ˈlækteɪt ˈθreɪʃhoʊld/	umbral de lactato
aerobic	/eəˈroʊbɪk/	aeróbico
anaerobic	/ˌænəˈroʊbɪk/	anaeróbico
metabolic conditioning	/ˌmetəˈbɒːlɪk kənˈdɪʃənɪŋ/	acondicionamiento metabólico
plyometrics	/ˌplaɪoʊˈmɛtrɪks/	pliometría
proprioception	/ˌproʊpriəˈseɪʃən/	propiocepción
kinetic chain	/kɪˈnetɪk tʃeɪn/	cadena cinética
force production	/fɔːrs prəˈdʌkʃən/	producción de fuerza
power output	/ˈpaʊər ˈaʊtpʊt/	potencia
rate of perceived exertion	/reɪt əv pərˈsiːvd ɪɡˈzɜːrʃən/	esfuerzo percibido



INGLÉS	TRANSCRIPCIÓN	TRADUCCIÓN
balance training	/ˈbæləns ˈtreɪnɪŋ/	entrenamiento de equilibrio
stability	/stəˈbɪləti/	estabilidad
mobility	/məʊˈbɪləti/	movilidad
range of motion	/reɪndʒ əv ˈmoʊʃən/	rango de movimiento
tissue loading	/ˈtɪʃuː ˈloʊdɪŋ/	carga de tejidos
tendon	/ˈtendən/	tendón
ligament	/ˈlɪgəmənt/	ligamento
sprain	/spreɪn/	esguince
strain	/streɪn/	distensión
rotator cuff	/ˈroʊteɪtər kʌf/	manguito rotador
concussion	/kənˈkʌʃən/	conmoción
rehabilitation	/ˌriːəˌbɪlɪˈteɪʃən/	rehabilitación
physiotherapy	/ˌfɪziəˈθerəpi/	fisioterapia
return to play	/rɪˈtɜːn tə pleɪ/	retorno al juego
injury prevention	/ˈɪndʒəri prɪˈvɛnʃən/	prevención de lesiones
sports medicine	/spɔːrts ˈmɛdɪsən/	medicina deportiva
sports psychology	/spɔːrts saɪˈkɒlədʒi/	psicología deportiva
visualization	/ˌvɪʒuələˈzeɪʃən/	visualización
mental toughness	/ˈmentəl ˈtʌfnəs/	fortaleza mental
focus training	/ˈfʊkəs ˈtreɪnɪŋ/	entrenamiento de enfoque
competitive anxiety	/kəmˈpetətɪv æŋˈzaɪəti/	ansiedad competitiva
performance anxiety	/pərˈfɔːrməns æŋˈzaɪəti/	ansiedad de rendimiento
game analysis	/geɪm əˈnæləsɪs/	análisis de juego
scouting report	/ˈskaʊtɪŋ rɪˈpɔːrt/	informe de scouting

onemoreword

Aprender palabras es más cómodo en la app

Repetición espaciada, ejemplos, pronunciación y selecciones inteligentes por temas.

onemoreword.app



Abrir

INGLÉS	TRANSCRIPCIÓN	TRADUCCIÓN
expected goals	/ɪk'spektɪd ɡoʊlz/	goles esperados
time-motion analysis	/taɪm 'mʊʃən ə'næləsis/	análisis tiempo-movimiento
tactical periodization	/'tæktɪkəl ,pɪriədai'zeɪʃən/	periodización táctica
game model	/geɪm 'mɑːdəl/	modelo de juego
playbook	/'pleɪbʊk/	libro de jugadas
set piece	/set pi:s/	jugada a balón parado
transition play	/træn'zɪʃən pleɪ/	juego de transición
press defense	/prəs di'fens/	defensa en presión
zone defense	/zoʊn di'fens/	defensa en zona
man-to-man	/,mæn tə 'mæn/	marcaje al hombre
offensive scheme	/ə'fensɪv ski:m/	esquema ofensivo
defensive scheme	/di'fensɪv ski:m/	esquema defensivo
match tempo	/mætʃ 'tɛmpoʊ/	ritmo de partido
pace control	/peɪs kən'troʊl/	control del ritmo
injury risk	/'ɪndʒəri rɪsk/	riesgo de lesión
workload	/'wɜːrkloʊd/	carga de trabajo
training volume	/'treɪnɪŋ 'vɔːljʊ:m/	volumen de entrenamiento
intensity	/ɪn'tensəti/	intensidad
heart rate variability	/hɑːrt reɪt ,vɛriə'bɪləti/	variabilidad de la frecuencia cardiaca
sleep quality	/sli:p 'kwɑːləti/	calidad del sueño
nutrition plan	/nu:'trɪʃən plæn/	plan de nutrición
electrolyte balance	/ɪ'lektreɪlaɪt 'bæləns/	equilibrio de electrolitos
hydration strategy	/haɪ'dreɪʃən 'strætədʒi/	estrategia de hidratación
supplementation	/,sʌplɪmən'teɪʃən/	suplementación

onemoreword

Aprender palabras es más cómodo en la app

Repetición espaciada, ejemplos, pronunciación y selecciones inteligentes por temas.

[onemoreword.app](#)



Abrir

INGLÉS	TRANSCRIPCIÓN	TRADUCCIÓN
recovery modalities	/rɪˈkʌvəri moʊˈdælɪtiz/	métodos de recuperación
cold therapy	/koʊld ˈθerəpi/	terapia de frío
heat therapy	/hi:t ˈθerəpi/	terapia de calor
sports massage	/spɔ:rts məˈsɑ:ʒ/	masaje deportivo
mobility screening	/moʊˈbɪləti ˈskri:nɪŋ/	evaluación de movilidad
functional assessment	/ˈfʌŋkʃənəl əˈsɛsmənt/	evaluación funcional
force plate	/fɔ:rs pleɪt/	plataforma de fuerzas
sprint mechanics	/sprɪnt mɪˈkæniks/	técnica de sprint
stride length	/straɪd læŋkθ/	longitud de zancada
cadence	/ˈkeɪdəns/	cadencia
change of direction	/tʃeɪndʒ əv dəˈrɛkʃən/	cambio de dirección
reactive agility	/riˈæktɪv əˈdʒɪləti/	agilidad reactiva
deceleration	/ˌdiːsələˈreɪʃən/	deceleración
acceleration	/əkˌsələˈreɪʃən/	aceleración
explosive power	/ɪkˈsploʊsɪv ˈpaʊər/	potencia explosiva
vertical jump	/ˈvɜ:rtɪkəl dʒʌmp/	salto vertical
movement screening	/ˈmu:vmənt ˈskri:nɪŋ/	screening de movimiento
posture	/ˈpə:stʃər/	postura
core stabilization	/kɔ:r ˌsteɪbəlaɪˈzeɪʃən/	estabilización del core
fatigue management	/fəˈti:g ˈmæɪnɪdʒmənt/	gestión de fatiga
adaptation	/ˌædæpˈteɪʃən/	adaptación
performance plateau	/pərˈfɔ:rməns plæˈtoʊ/	estancamiento del rendimiento
peak performance	/pi:k pərˈfɔ:rməns/	máximo rendimiento
competition schedule	/ˌkɑ:mpəˈtɪʃən ˈskɛdʒu:l/	calendario de competición

onemoreword

Aprender palabras es más cómodo en la app

Repetición espaciada, ejemplos, pronunciación y selecciones inteligentes por temas.

[onemoreword.app](#)



Abrir