

ANGLAIS	TRANSCRIPTION	TRADUCTION
biomechanics	/ˌbaɪəʊmɪˈkæniks/	biomécanique
periodization	/ˌpɪriədaiˈzeɪʃən/	périodisation
macrocycle	/ˈmækroʊˌsaɪkəl/	macrocycle
mesocycle	/ˈmesoʊˌsaɪkəl/	mésocycle
microcycle	/ˈmaɪkroʊˌsaɪkəl/	microcycle
tapering	/ˈteɪpərɪŋ/	affûtage
deload	/ˌdiːˈloʊd/	décharge
overtraining	/ˌoʊvərˈtreɪnɪŋ/	surentraînement
load management	/loʊd ˈmæniʒmənt/	gestion de charge
recovery protocol	/rɪˈkʌvəri ˈproʊtəkoːl/	protocole de récupération
VO2 max	/ˌviː oʊ ˈtuː mæks/	VO2 max
lactate threshold	/ˈlækteɪt ˈθrɛʃhoʊld/	seuil lactique
aerobic	/eəˈroʊbɪk/	aérobie
anaerobic	/ˌænəˈroʊbɪk/	anaérobie
metabolic conditioning	/ˌmetəˈbɔːlɪk kənˈdɪʃənɪŋ/	conditionnement métabolique
plyometrics	/ˌplaɪoʊˈmetrɪks/	pliométrie
proprioception	/ˌproʊpriəˈseɪʃən/	proprioception
kinetic chain	/kɪˈnetɪk tʃeɪn/	chaîne cinétique
force production	/fɔːrs prəˈdʌkʃən/	production de force
power output	/ˈpaʊər ˈaʊtpʊt/	puissance
rate of perceived exertion	/reɪt əv pərˈsiːvd ɪɡˈzɜːrʃən/	effort perçu



ANGLAIS	TRANSCRIPTION	TRADUCTION
balance training	/ˈbæləns ˈtreɪnɪŋ/	entraînement d'équilibre
stability	/stəˈbɪləti/	stabilité
mobility	/moʊˈbɪləti/	mobilité
range of motion	/reɪndʒ əv ˈmoʊʃən/	amplitude de mouvement
tissue loading	/ˈtɪʃuː ˈloʊdɪŋ/	charge tissulaire
tendon	/ˈtɛndən/	tendon
ligament	/ˈlɪgəmənt/	ligament
sprain	/spreɪn/	entorse
strain	/streɪn/	élongation
rotator cuff	/ˈroʊteɪtər kʌf/	coiffe des rotateurs
concussion	/kənˈkʌʃən/	commotion
rehabilitation	/ˌriːəˌbɪlɪˈteɪʃən/	rééducation
physiotherapy	/ˌfɪziəˈθɛrəpi/	physiothérapie
return to play	/rɪˈtɜːn tə pleɪ/	retour au jeu
injury prevention	/ˈɪndʒəri prɪˈvɛnʃən/	prévention des blessures
sports medicine	/spɔːrts ˈmɛdɪsən/	médecine du sport
sports psychology	/spɔːrts saɪˈkɔːlədʒi/	psychologie du sport
visualization	/ˌvɪʒuələˈzeɪʃən/	visualisation
mental toughness	/ˈmɛntəl ˈtʌfnəs/	force mentale
focus training	/ˈfoʊkəs ˈtreɪnɪŋ/	entraînement de concentration
competitive anxiety	/kəmˈpetətɪv æŋˈzaɪəti/	anxiété de performance
performance anxiety	/pərˈfɔːrməns æŋˈzaɪəti/	anxiété de performance
game analysis	/geɪm əˈnæləsis/	analyse de match
scouting report	/ˈskaʊtɪŋ rɪˈpɔːrt/	rapport de scouting

onemoreword

Apprendre les mots est plus pratique dans l'application

Répétition espacée, exemples, prononciation et sélections intelligentes par thème.

onemoreword.app



Ouvrir

ANGLAIS	TRANSCRIPTION	TRADUCTION
expected goals	/ɪk'spektɪd ɡoʊlz/	buts attendus
time-motion analysis	/taɪm 'moʊʃən ə'næləsis/	analyse temps-mouvement
tactical periodization	/'tæktɪkəl ,pɪriədai'zeɪʃən/	périodisation tactique
game model	/geɪm 'mɑːdəl/	modèle de jeu
playbook	/'pleɪbʊk/	playbook
set piece	/set piːs/	coup de pied arrêté
transition play	/træn'zɪʃən pleɪ/	jeu de transition
press defense	/prɛs di'fɛns/	pressing
zone defense	/zoʊn di'fɛns/	défense de zone
man-to-man	/,mæn tə 'mæn/	marquage individuel
offensive scheme	/ə'fɛnsɪv ski:m/	schéma offensif
defensive scheme	/di'fɛnsɪv ski:m/	schéma défensif
match tempo	/mætʃ 'tɛmpoʊ/	tempo de match
pace control	/peɪs kən'troʊl/	contrôle du rythme
injury risk	/'ɪndʒəri rɪsk/	risque de blessure
workload	/'wɜːrkloʊd/	charge de travail
training volume	/'treɪnɪŋ 'vɔːljʊm/	volume d'entraînement
intensity	/ɪn'tɛnsəti/	intensité
heart rate variability	/hɑːrt reɪt ,vɛriə'bɪləti/	variabilité de la fréquence cardiaque
sleep quality	/sliːp 'kwɔːləti/	qualité du sommeil
nutrition plan	/nuː'trɪʃən plæn/	plan nutritionnel
electrolyte balance	/'iˌlektroˌlaɪt 'bæləns/	équilibre électrolytique
hydration strategy	/haɪ'dreɪʃən 'strætədʒi/	stratégie d'hydratation
supplementation	/,sʌplɪmɛn'teɪʃən/	supplémentation

onemoreword

Apprendre les mots est plus pratique dans l'application

Répétition espacée, exemples, prononciation et sélections intelligentes par thème.

[onemoreword.app](#)



Ouvrir

ANGLAIS	TRANSCRIPTION	TRADUCTION
recovery modalities	/rɪ'kʌvəri moʊ'dælɪtiz/	modalités de récupération
cold therapy	/kəʊld 'θerəpi/	thérapie par le froid
heat therapy	/hi:t 'θerəpi/	thérapie par la chaleur
sports massage	/spɔ:rts mə'sɑ:ʒ/	massage sportif
mobility screening	/moʊ'bɪləti 'skri:nɪŋ/	bilan de mobilité
functional assessment	/'fʌŋkʃənəl ə'sesmənt/	évaluation fonctionnelle
force plate	/fɔ:rs pleɪt/	plateforme de force
sprint mechanics	/sprɪnt mɪ'kæniks/	mécanique du sprint
stride length	/straɪd læŋkθ/	longueur de foulée
cadence	/'keɪdəns/	cadence
change of direction	/tʃeɪndʒ əv də'rekʃən/	changement de direction
reactive agility	/ri'æktɪv ə'dʒɪləti/	agilité réactive
deceleration	/,di:ˌsɛlə'reɪʃən/	décélération
acceleration	/əkˌsɛlə'reɪʃən/	accélération
explosive power	/ɪk'spləʊsɪv 'paʊər/	puissance explosive
vertical jump	/'vɜ:rtɪkəl dʒʌmp/	saut vertical
movement screening	/'mu:vmənt 'skri:nɪŋ/	screening du mouvement
posture	/'pə:stʃər/	posture
core stabilization	/kɔ:r ˌsteɪbəlaɪ'zeɪʃən/	stabilisation du tronc
fatigue management	/fə'ti:g 'mænɪdʒmənt/	gestion de la fatigue
adaptation	/ˌædæp'teɪʃən/	adaptation
performance plateau	/pər'fɔ:rməns plæ'toʊ/	plateau de performance
peak performance	/pi:k pər'fɔ:rməns/	performance maximale
competition schedule	/ˌkɑ:mpə'tɪʃən 'skedʒu:l/	calendrier de compétition

onemoreword

Apprendre les mots est plus pratique dans l'application

Répétition espacée, exemples, prononciation et sélections intelligentes par thème.

[onemoreword.app](#)



Ouvrir