

| ENGLISH | ТРАНСКРИПЦИЯ | РУССКИЙ |
|--------------------|----------------|-----------------|
| tournament | /ˈtɔrnəmənt/ | турнир |
| playoffs | /ˈpleɪɔːfs/ | плей-офф |
| qualifier | /ˈkwɑːlɪfaɪər/ | отборочный матч |
| opponent | /əˈpɒnənt/ | соперник |
| offense | /əˈfɛns/ | атака |
| defense | /dɪˈfɛns/ | защита |
| strategy | /ˈstrætədʒi/ | стратегия |
| tactic | /ˈtæktɪk/ | тактика |
| formation | /fɔːrˈmeɪʃən/ | расстановка |
| possession | /pəˈzɛʃən/ | владение |
| pass | /pæs/ | пас |
| shot | /ʃɑːt/ | удар |
| dribble | /ˈdrɪbəl/ | дриблинг |
| tackle | /ˈtækəl/ | отбор |
| foul | /faʊl/ | фол |
| penalty | /ˈpɛnəlti/ | пенальти |
| free kick | /friː kɪk/ | свободный удар |
| corner kick | /ˈkɔːrnər kɪk/ | угловой |
| serve | /sɜːrv/ | подача |
| volley | /ˈvɒːli/ | удар с лета |
| time-out | /taɪm aʊt/ | тайм-аут |



| ENGLISH | ТРАНСКРИПЦИЯ | РУССКИЙ |
|------------------------|-------------------|-------------------|
| reps | /rɛps/ | повторы |
| sets | /sɛts/ | подходы |
| endurance | /ɪnˈdʊərəns/ | выносливость |
| agility | /əˈdʒɪləti/ | ловкость |
| sprint | /sprɪnt/ | спринт |
| relay | /ˈriːleɪ/ | эстафета |
| lane | /leɪn/ | дорожка |
| pace | /peɪs/ | темп |
| personal best | /ˈpɜːrsənəl best/ | личный рекорд |
| record | /ˈrɛkərd/ | рекорд |
| ranking | /ˈræŋkɪŋ/ | рейтинг |
| standings | /ˈstændɪŋz/ | турнирная таблица |
| assistant coach | /əˈsɪstənt kəʊtʃ/ | ассистент тренера |
| goalkeeper | /ˈɡoʊlˌkiːpər/ | вратарь |
| midfielder | /ˈmɪdˌfiːldər/ | полузащитник |
| forward | /ˈfɔːrwərd/ | нападающий |
| defender | /dɪˈfɛndər/ | защитник |
| home game | /hoʊm geɪm/ | домашний матч |
| away game | /əˈweɪ geɪm/ | выездной матч |
| scoreboard | /ˈskɔːrbɔːrd/ | табло |
| timekeeper | /ˈtaɪmˌkiːpər/ | хронометрист |
| referee call | /ˌrɛfəˈriː kɔːl/ | решение судьи |
| yellow card | /ˈjɛlɒʊ kɑːrd/ | желтая карточка |
| red card | /rɛd kɑːrd/ | красная карточка |

onemoreword

Учить слова в приложении удобнее

Интервальные повторения, примеры, озвучка и умные подборки по темам.

onemoreword.app



| ENGLISH | ТРАНСКРИПЦИЯ | РУССКИЙ |
|------------------------|-------------------|---------------------------|
| conditioning | /kən'diʃənɪŋ/ | общефизическая подготовка |
| flexibility | /ˌfleksə'bɪləti/ | гибкость |
| balance | /'bæləns/ | равновесие |
| core | /kɔːr/ | кор, мышцы центра |
| cardio | /'kɑːrdiəʊ/ | кардио |
| resistance | /rɪ'zɪstəns/ | сопротивление |
| weights | /weɪts/ | тренировка с весами |
| dumbbell | /'dʌmˌbɛl/ | гантель |
| barbell | /'bɑːrˌbɛl/ | штанга |
| bench press | /bentʃˌpres/ | жим лежа |
| squat | /skwɑːt/ | присед |
| deadlift | /'dɛdˌlɪft/ | становая тяга |
| pull-up | /'pʊl ʌp/ | подтягивание |
| push-up | /'pʊʃ ʌp/ | отжимание |
| plank | /plæŋk/ | планка |
| resistance band | /rɪ'zɪstəns bænd/ | эспандер |
| hydration | /haɪ'dreɪʃən/ | гидратация |
| nutrition | /nu:'trɪʃən/ | питание |
| warm-up drill | /'wɔːrm ʌp drɪl/ | разминочное упражнение |
| cooldown | /'kuːldaʊn/ | заминка |
| recovery day | /rɪ'kʌvəri deɪ/ | день восстановления |
| training plan | /'treɪnɪŋ plæn/ | план тренировок |
| game plan | /geɪm plæn/ | план на игру |
| scouting | /'skaʊtɪŋ/ | разведка соперника |

onemoreword

Учить слова в приложении удобнее

Интервальные повторения, примеры, озвучка и умные подборки по темам.

onemoreword.app



| ENGLISH | ТРАНСКРИПЦИЯ | РУССКИЙ |
|----------------------|------------------|----------------------|
| tie-break | /ˈtaɪ breɪk/ | тай-брейк |
| competition | /ˌkɑːmpəˈtɪʃən/ | соревнование |
| sportsmanship | /ˈspɔːrtsmənʃɪp/ | спортивное поведение |

onemoreword

Учить слова в приложении удобнее

Интервальные повторения, примеры, озвучка и умные подборки по темам.

onemoreword.app

